WARLANDIS

gazet(te)

MEI – MAI

Warlandis

Avenue Odon Warlandlaan 209
1090 Jette
02 428 00 00
info@warlandis.be
Woon – Zorgcentrum Warlandis

Voordeur automatisch open / Porte d'entrée s'ouvre automatiquement:
08:30u – 12:30u en 13:30u – 17:30u

Openingsuren Secretariaat / Heures d'ouverture Sécretariat:
09:00u – 17:00u Maandag – Vrijdag / Lundi – Vendredi

Openingsuren Cafetaria/ Heures d'ouverture Cafétéria:
14:00u – 16:45u Maandag – Zondag / Lundi – Dimanche

Warme maaltijden / Repas chauds:
12:00u Maandag – Zaterdag / Lundi – Samedi (!niet op feestdagen)
12.50€ Soep +Dagschotel +Dessert
3 dagen vooraf reserveren ! / Rèserver 3 jour à l'avance!

Kapper / Coiffeur:
Elke donderdag en vrijdag op afspraak, via het secretariaat
Chaque jeudi et vendredi sur rendez – vous, via le sécretariat

---

Pedicure / Pédicure:
1x per maand op maandagvoormiddag/1x par mois le lundi matin

Mooiste kleurplaat van april

Adele Louies k212

Activiteiten Woonzorgcentrum

MAANDAG	01/05		FEESTDAG		
DINSDAG	02/05	10:30	Handverzorging	14:30	
WOENSDAG	03/05	10:30	Hondenbezoek	14:30	BINGO in LDC
DONDERDAG	04/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Gezelschapsspelen
VRIJDAG	05/05	10:30	Gymnastiek	14:30	
MAANDAG	08/05	10:30		14:30	
DINSDAG	09/05	10:00		14:30	
WOENSDAG	10/05	10:30	Wandeling tuin	14:30	Gezelschapsspelen
DONDERDAG	11/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Optreden koor
VRIJDAG	12/05	10:30	Knutselen	14:00	Eucharistie in LDC
MAANDAG	15/05	10:30	Knutselen	14:30	Gezelschapsspelen
DINSDAG	16/05	10:30		14:30	Bezoek grotteke 1
WOENSDAG	17/05	10:30		14:30	BINGO in LDC
DONDERDAG	18/05		FEESTDAG		
VRIJDAG	19/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Geheugenspelen
MAANDAG	22/05	10:30		14:30	Hobbyclub
DINSDAG	23/05	10:30	Handverzorging	14:30	Bezoek grotteke 2
WOENSDAG	24/05	10:30		14:30	Verjaardagen
DONDERDAG	25/05	10:30	Gymnastiek	14:30	
VRIJDAG	26/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Gezelschapsspelen
MAANDAG	29/05		FEESTDAG		
DINSDAG	30/05	10:30	Knutselen	14:30	Bezoek grotteke 3
WOENSDAG	31/05	10:30	Handverzorging	14:30	
DONDERDAG	01/06	10:30	Gymnastiek	14:30	Gezelschapsspelen
VRIJDAG	02/06	10:30	Gymnastiek	14:30	

1ste verdieping

Activités

Maison de repos

LUNDI	01/05	JOURNÉE DE FÊTE			
MARDI	02/05	10:30	Soins des mains	14:30	
MERCREDI	03/05	10:30	Visite de chiens	14:30	BINGO LDC
JEUDI	04/05	10:30	Gymnastique	14:30	Jeux de société
VENDREDI	05/05	10:30	Gymnastique	14:30	
LUNDI	08/05	10:30		14:30	
MARDI	09/05	10:30		14:30	
MARDI	10/05	10:30	Promenade	14:30	Jeux de société
JEUDI	11/05	10:30	Gymnastique	14:30	Concert chorale
VENDREDI	12/05	10:30	Créativité	14:00	Eucharistie LDC
LUNDI	15/05	10:30	Créativité	14:30	Jeux de société
MARDI	16/05	10:30		14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	17/05	10:30		14:30	BINGO LDC
JEUDI	18/05	JOURNÉE DE FÊTE			
VENDREDI	19/05	10:30	Gymnastique	14:30	Jeux de mémoire
LUNDI	22/05	10:30		14:30	Hobbyclub
MARDI	23/05	10:30	Soins des mains	14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	24/05	10:30		14:30	Anniversaires
JEUDI	25/05	10:30	Gymnastique	14:30	
VENDREDI	26/05	10:30	Gymnastique	14:30	Jeux de société
LUNDI	29/05	JOURNÉE DE FÊTE			
MARDI	30/05	10:30	Créativité	14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	31/05	10:30	Soins des mains	14:30	
JEUDI	01/06	10:30	Gymnastique	14:30	Jeux de société
VENDREDI	02/06	10:30	Gymnastique	14:30	

étage 1

Activiteiten Woonzorgcentrum

MAANDAG	01/05		FEESTDAG		
DINSDAG	02/05	10:30		14:00	Handverzorging
WOENSDAG	03/05	10:30	Hondenbezoek	14:30	BINGO in LDC
DONDERDAG	04/05	10:30	Gymnastiek	14:30	
VRIJDAG	05/05	11:00	Gymnastiek	14:30	
MAANDAG	08/05	10:30		14:30	
DINSDAG	09/05	10:00	Gymnastiek	14:30	Knutselen
WOENSDAG	10/05	10:30	Wandeling tuin	14:30	Motorische spelen
DONDERDAG	11/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Optreden koor
VRIJDAG	12/05	11:00		14:00	Eucharistie LDC
MAANDAG	15/05	10:30		14:30	Meditatiekring LDC
DINSDAG	16/05	10:30	Handverzorging	14:30	Bezoek grotteke 1
WOENSDAG	17/05	10:30	Knutselen	14:30	BINGO in LDC
DONDERDAG	18/05		FEESTDAG		
VRIJDAG	19/05	11:00	Gymnastiek	14:30	
MAANDAG	22/05	10:30	Geheugenspelen	14:30	Hobbyclub
DINSDAG	23/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Bezoek grotteke 2
WOENSDAG	24/05	10:30	Motorische spelen	14:30	Verjaardagen
DONDERDAG	25/05	10:30	Gymnastiek	14:30	
VRIJDAG	26/05	11:00	Gymnastiek	14:30	FILM in LDC
			FEESTDAG		
MAANDAG	29/05	10:30	Gymnastiek		
DINSDAG	30/05	10:30		14:30	Bezoek grotteke 3
WOENSDAG	31/05	10:30	Actualiteit	14:30	Gezelschapsspelen
DONDERDAG	01/06	10:30	Gymnastiek	14:30	Geheugenspelen
VRIJDAG	02/06	11:00	Gymnastiek	14:30	Knutselen

2de verdieping

Activités
Maison de repos

LUNDI	01/05	JOURNÉE DE FÊTE			
MARDI	02/05	10:30		14:30	Soins des mains
MERCREDI	03/05	10:30	Visite de chiens	14:30	BINGO LDC
JEUDI	04/05	10:30	Gymnastique	14:30	
VENDREDI	05/05	11:00	Gymnastique	14:30	
LUNDI	08/05	10:30		14:30	
MARDI	09/05	10:30	Gymnastique	14:30	Créativité
MARDI	10/05	10:30	Promenade	14:30	Jeux moteurs
JEUDI	11/05	10:30	Gymnastique	14:30	Concert chorale
VENDREDI	12/05	11:00	Gymnastique	14:00	Eucharistie LDC
LUNDI	15/05	10:30		14:30	Méditation LDC
MARDI	16/05	10:30	Soins des mains	14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	17/05	10:30	Créativité	14:30	BINGO LDC
JEUDI	18/05	JOURNÉE DE FÊTE			
VENDREDI	19/05	11:00	Gymnastique	14:30	Jeux de mémoire
LUNDI	22/05	10:30	Jeux de mémoire	14:30	Hobbyclub
MARDI	23/05	10:30	Gymnastique	14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	24/05	10:30		14:30	Anniversaires
JEUDI	25/05	10:30	Jeux moteurs	14:30	
VENDREDI	26/05	11:00	Gymnastique	14:30	FILM LDC
LUNDI	29/05	JOURNÉE DE FÊTE			
MARDI	30/05	10:30	Gymnastique	14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	31/05	10:30		14:30	Jeux de société
JEUDI	01/06	10:30	Actualité	14:30	Jeux de mémoire
VENDREDI	02/06	11:00	Gymnastique	14:30	Créativité

étage 2

Activiteiten Woonzorgcentrum

MAANDAG	01/05		FEESTDAG		
DINSDAG	02/05	10:30	Gymnastiek	15:00	Handverzorging
WOENSDAG	03/05	10:30	Hondenbezoek	14:30	BINGO in LDC
DONDERDAG	04/05	10:30	Gymnastiek	14:30	
VRIJDAG	05/05	10:30		14:30	
MAANDAG	08/05	10:30	Gymnastiek	14:30	
DINSDAG	09/05	10:00		14:30	Knutselen
WOENSDAG	10/05	10:30	Wandeling tuin	14:30	Motorische spelen
DONDERDAG	11/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Optreden koor
VRIJDAG	12/05	10:30	Knutselen	14:00	Eucharistie LDC
MAANDAG	15/05	10:30	Zitdans	14:30	Meditatiekring LDC
DINSDAG	16/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Bezoek grotteke 1
WOENSDAG	17/05	10:30		14:30	BINGO in LDC
DONDERDAG	18/05		FEESTDAG		
VRIJDAG	19/05	10:30	Geheugenspelen	14:30	
MAANDAG	22/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Hobbyclub
DINSDAG	23/05	10:30		14:30	Bezoek grotteke 2
WOENSDAG	24/05	10:30	Gezelschapsspelen	14:30	Verjaardagen
DONDERDAG	25/05	10:30	Gymnastiek	14:30	
VRIJDAG	26/05	10:30		14:30	FILM in LDC
MAANDAG	29/05		FEESTDAG		
DINSDAG	30/05	10:30		14:30	Bezoek grotteke 3
WOENSDAG	31/05	10:30	Gymnastiek	14:30	Motorische spelen
DONDERDAG	01/06	10:30	Gymnastiek	14:30	Geheugenspelen
VRIJDAG	02/06	10:30	Actualiteit	14:30	Knutselen

3de verdieping

Activités

Maison de repos

LUNDI	01/05		JOURNÉE DE FÊTE		
MARDI	02/05	10:30	Gymnastique	14:30	Soins des mains
MERCREDI	03/05	10:30	Visite de chiens	14:30	BINGO LDC
JEUDI	04/05	10:30	Gymnastique	14:30	
VENDREDI	05/05	10:30		14:30	
LUNDI	08/05	10:30	Gymnastique	14:30	
MARDI	09/05	10:30		14:30	Créativité
MARDI	10/05	10:30	Promenade	14:30	Jeux moteurs
JEUDI	11/05	10:30	Gymnastique	14:30	Concert chorale
VENDREDI	12/05	10:30		14:00	Eucharistie LDC
LUNDI	15/05	10:30	Danse assise	14:30	Méditation LDC
MARDI	16/05	10:30	Gymnastique	14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	17/05	10:30		14:30	BINGO LDC
JEUDI	18/05		JOURNÉE DE FÊTE		
VENDREDI	19/05	10:30	Jeux de mémoire	14:30	
LUNDI	22/05	10:30	Gymnastique	14:30	Hobbyclub
MARDI	23/05	10:30		14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	24/05	10:30	Jeux de société	14:30	Anniversaires
JEUDI	25/05	10:30	Gymnastique	14:30	
VENDREDI	26/05	10:30		14:30	FILM LDC
LUNDI	29/05		JOURNÉE DE FÊTE		
MARDI	30/05	10:30		14:30	Visite de la grotte
MERCREDI	31/05	10:30	Gymnastique	14:30	Jeux moteurs
JEUDI	01/06	10:30	Gymnastique	14:30	Jeux de mémoire
VENDREDI	02/06	10:30	Actualité	14:30	Créativité

étage 3

Dienstencentrum
Centre de services

donderdag
2, 9, 16 en 23 mei
09:00 computerles

woensdag
3 mei
10:30 hondenbezoek per verdieping
NEW

woensdag
3 en 17 mei
14:30 bingo

donderdag/woensdag
4 en 17 mei
10:30 leeskring

donderdag
4 en 25 mei
14:30 koorrepetitie

donderdag
11 mei
14:30 optreden koor in de cafetaria

vrijdag
12 mei
14:00 Eucharistieviering

maandag
15 mei
14:30 meditatiekring met shana
NEW

dinsdag
16, 23 en 30 mei
14:30 bezoek aan het grotteke

maandag
22 mei
14:30 hobbyclub

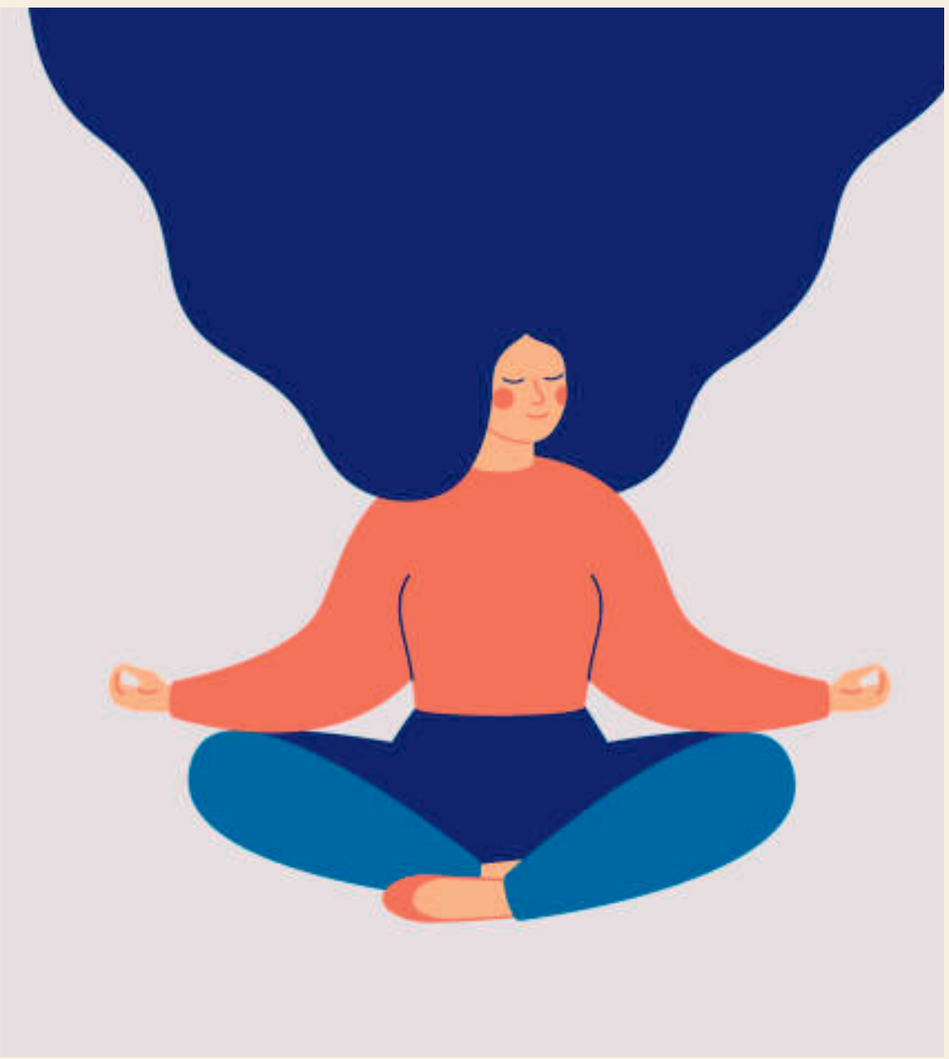
vrijdag
26 mei
14:30 film 'Achter de Wolken'

Nieuwe activiteiten
Nouvelles activités

Er komen in mei **twee hondjes op bezoek**! Het gaat om Silva (vooraan op de foto) en Troost (achteraan). Ze zijn van het ras Friese Stabij. Silva kreeg in de zomer van 2021 een nestje van 9 puppy's, waarvan ééntje Troost is. Ze zijn allebei heel lief en rustig en zijn eraan gewend om in de praktijkruimte van hun baasje aanwezig te zijn tijdens therapiesessies.

Silva en Troost

Meditatie



Op 15 mei zullen we samenkomen in het LDC voor een **meditatiekring**. Waarom is mediteren zo goed voor ouderen? Uit verschillende onderzoeken blijkt dat dagelijks mediteren de volgende positieve effecten heeft:

1. minder frustratie
2. het helpt je vervelende gevoelens een plek te geven
3. het versterkt je immuunsysteem
4. het vermindert je gevoelens van stress
5. het verlaagt je bloeddruk
6. helpt je beter te concentreren
7. het verbetert je geheugen

Foto galerij
Galerie photo

Café Chantant met Wiet Van Bever 06/04

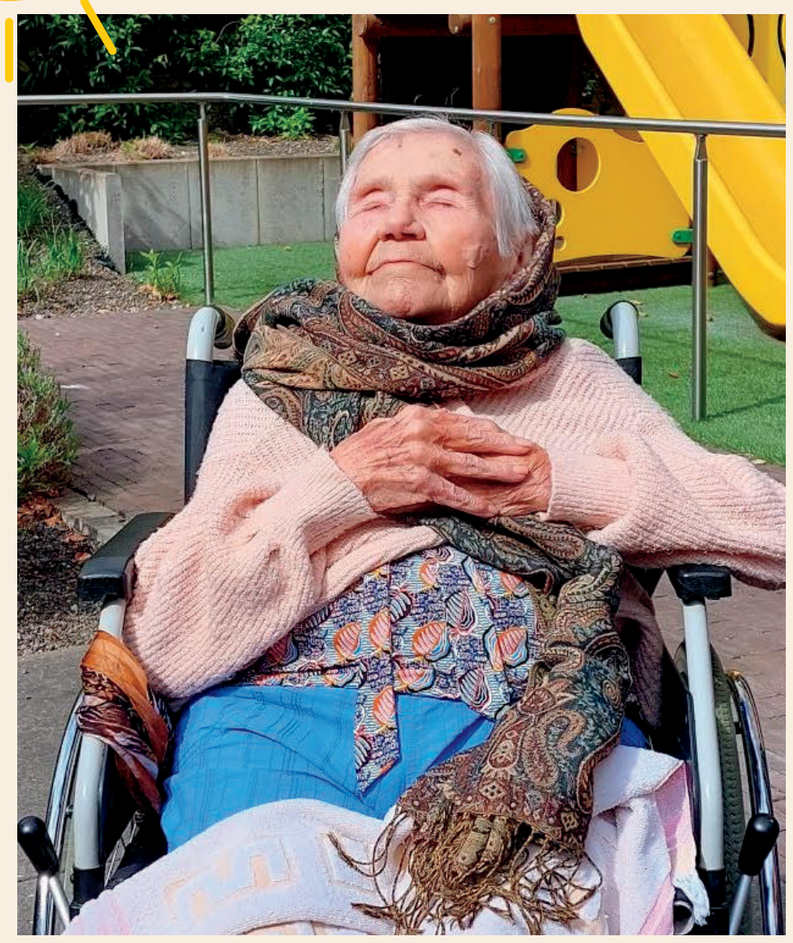
Gebed 'Goede Vrijdag' met Marcel Huyghe 07/04

Gezelschapsspelen 17/04

Sportstapelen 11/04

Koekjes bakken 12/04

Wandeling in de tuin 26/04



Verjaardagen 26/04

Verjaardagen in mei
Anniversaires en mai

Woonzorgcentrum - Maison de repos

08/05 Denise De Decker (322)
26/05 Joachim Bodein (108)
27/05 Jeannine Demaer (308)
31/05 Janine Gielis (303)

Assistentiewoningen - Résidences services

08/05 Idonia Maes (004)

Nieuwe bewoners
Nouveaux Résidents

Op woensdag 19/04 verwelkomden we een nieuw bewoner op kamer 110:
meneer Ernest Herrmann.

Personeel in de kijker
Personnel à l'honneur

Deze maand zetten we ons schoonmaakpersoneel in de bloemetjes. Op de foto zie je (van links naar rechts) Ioana, Michelle, Fatoumata, Christelle, Fatima, Janet.

Film

Op 26 mei kijken we in het LDC samen naar de film '**Achter de wolken**'. Het is een Vlaamse dramafilm uit 2016. De film gaat over een koppel, vertolkt door Jo De Meyere en Chris Lomme, die een liefdesgeschiedenis delen die vijftig jaar eerder begon maar na tien jaar eindigde toen zij met zijn beste vriend trouwde. Veertig jaar later zien ze elkaar terug en flakkert de passie terug op.

Weetjes
Bon à savoir

Belangrijke dagen in mei

- 1 mei: Dag van de arbeid
- 14 mei: Moederdag
- 18 mei: Hemelvaart
- 29 mei: Pinksteren

Geboren in mei?
Dan is je sterrenbeeld Stier of Tweelingen.
Stier: koppigheid en evenwicht typeren je.
Tweelingen: je bent flexibel, veranderlijk en slim.

In mei wordt het weer eindelijk **warmer**. Een Frans spreekwoord zegt: "En avril, n'enlève pas un fil. En mai met ce qu'il te plaît".

Weetjes over meiklokjes

- Ze worden ook wel 'Lelietjes-van-dalen' genoemd, in het frans 'Muguet'
- Elk deel van de plant is heel giftig
- De wortels worden gebruikt om medicijnen te maken voor hartklachten
- De traditie van op 1 mei meiklokjes cadeau te doen komt uit Frankrijk. Koning Charles IX kreeg ooit een boeketje meiklokjes om hem veel geluk en voorspoed te wensen in het komende jaar

Spelletjes
Jeux

WOORDZOEKER LENTE

l	v	q	i	w	q	s	f	i	q	l	c	l	m	f	f	f	r	x	x
f	e	h	w	w	f	v	s	m	z	s	o	l	g	n	q	n	i	o	s
i	k	c	j	w	c	l	w	c	a	f	k	c	a	s	y	v	x	s	v
x	l	z	c	z	q	x	d	l	l	u	q	r	i	n	e	s	t	n	f
i	s	l	c	q	v	g	z	y	v	w	k	k	z	a	a	i	e	n	v
o	a	h	l	a	v	a	r	v	n	r	p	k	c	r	b	o	m	e	n
w	c	v	x	q	z	z	b	q	v	r	l	g	p	c	l	e	n	t	e
g	s	f	c	b	c	e	g	f	j	n	m	i	l	i	o	e	m	b	h
v	q	j	f	u	r	d	t	k	p	b	l	o	e	s	e	m	q	l	m
d	h	l	z	p	r	s	k	a	l	f	k	j	q	n	m	e	i	o	m
d	q	c	p	h	u	t	u	l	p	a	l	a	m	m	e	t	j	e	s
c	w	r	y	a	p	r	i	l	y	h	y	a	c	i	n	t	m	i	e
x	r	u	k	r	s	d	k	w	v	o	o	r	j	a	a	r	f	e	i
i	k	m	i	f	b	v	e	u	l	e	n	g	b	v	k	e	p	n	z
w	r	u	q	s	n	o	n	k	i	k	k	e	r	d	r	i	l	a	o
l	j	f	l	l	h	z	o	n	n	i	g	t	o	j	o	t	q	t	e
l	a	x	q	q	c	x	k	p	d	h	i	i	e	h	k	j	g	u	n
c	l	b	r	n	p	v	o	g	e	l	s	j	d	c	u	e	b	u	w
e	m	j	g	m	n	m	a	a	r	t	j	d	e	o	s	s	v	r	r
m	p	o	v	o	s	j	p	a	a	r	d	e	n	b	l	o	e	m	b

april
bloeien
bloemen
bloesem
bomen

broeden
eitjes
hyacint
jaargetijde
kalf

kikkerdril
krokus
kuiken
lammetjes
lente

maart
mei
narcis
natuur
nest

paardenbloem
rups
seizoen
tulp
veulen

vlinder
vogels
voorjaar
zaaien
zonnig

Sudoku

	2		6		
	1	6			3
				2	1
		3			
2				5	

7						9		
	4		9	6	7			8
		8		3			7	1
	6	4	1			5		
5	1			4			8	9
		9			5	3	1	
4	8			5		7		
2			7	8	9		4	
		3						5

Kleurplaat
Dessin à colorer

Kleur deze kleurplaat in en wie weet komt jouw tekening op het voorblad van deze krant! De winnaar krijgt een drankbon voor in de Cafétaria.
Coloriez ce dessin et peut-être que votre dessin apparaîtra en premiére page de la prochaine gazette! Le gagnant reçevra un bon boisson pour la Cafétéria.

NAAM/NOM: