

Gazet van Jette

maart 2025

bpost

PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Gemeenschapsblad GC Essegem - jaargang 51 - Afgiftekantoor: BRUSSEL X - Erkenningsnummer P 003849



ESSE
GEM

Groetjes vanop de benefiet voor Palestina
Hoe maken jullie het, Leen & Bieke (en Leen)?
Jett'Engagé: Start To Run/Walk met Raak



brussels
gemeenschaps
centra

IN DIT NUMMER

- p.2 HET CIJFER VAN ESSEGEM
- p.3 HOE MAKEN JULLIE HET, LEEN & BIEKE?
- p.4 RUBRIEK SOUVENIR
- p.5 JETT'ENGAGÉ: START TO RUN MET RAAK
- p.6 IN DE KOOKPOT VAN TAVERNE TER LINDEN: MUJADARA
- p.10 BIB-ID: AN MICHIELS
- p.7 GROETJES VANOP DE BENEFIET VOOR PALESTINA
- p.8 COLUMN: VOGELAAR DOOR ANNEKE
- p.8 DEZE MAAND IN THEODORA
- p.9 SPOT OP: IDC WARLANDIS
- p.10&11 VERENIGD JETTE

Werken mee aan deze Gazet: Pol Arnauts, Jesse Blancke, Ewout Decoorne, Marie Friant, Olesia Kosyk, Sabina Lauro, Inke Ramaekers. Coverfoto: Marie Friant.

Druk: Botteldoorn Graphics.

Zin om eens mee te doen, als reporter, fotograaf, cartoonist, dichter...? Of heb jij een tip, vraag of verhaal voor de Gazet? Neem contact op met inke.ramaekers@vgc.be of stuur een bericht naar 0490 52 39 76.

Deadline bijdragen volgend nummer: 10 maart 2025

Giften en steunen:
BE70 4370 1660 5125



GC Essegem

Leopold I-straat 329, 1090 Jette
(ingang via Amélie Gomandstraat)
02 427 80 39
essegem@vgc.be
www.essegem.be

open van maandag tot vrijdag:
9:00-12:30 & 13:00-17:00

HET CIJFER VAN ESSEGEM

20



Twintig vrijwilligers zoeken we om onze Gazet te verspreiden in de verschillende wijken van Jette. Sluit je aan bij de groep en word ambassadeur van Essegem, én van jouw wijk.

Je las het al in de vorige Gazet: het tijdschrift dat je nu leest bij jou in de bus krijgen, is flink duurder geworden. In eerste instantie gaan we onze abonneelijst updaten. Wil jij de Gazet blijven ontvangen? Laat ons dat dan weten (zie achterflap).

Daarnaast willen we vanaf mei vrijwilligers inschakelen om onze Gazet in Jette te verspreiden. De bedoeling is om een grote groep samen te brengen, van mensen die zich makkelijk enkele uren per maand kunnen vrijmaken. Dus draag je graag iets zinvol bij? Doe je graag een toertje in je wijk? En sla je graag een praatje met je burens? Sluit je dan aan!

Concreet krijg je van ons 9x per jaar een bericht met de vraag of je beschikbaar bent, om een week later (meestal vanaf vrijdag) de Gazet rond te dragen. Je krijgt dan vijf dagen de tijd om de Gazet bij alle abonnees in de jouw toegewezen zone te bezorgen, wat (naar schatting) 3 tot 4 uur van je tijd zal vragen. Nadat je je ronde hebt afgewerkt, betalen we je een vrijwilligersvergoeding van 40 euro.

Ons lijkt het alvast een leuke manier om een centje bij te verdienen, iets zinvols bij te dragen en je buurt en burens beter te leren kennen. Je komt te weten wie er woont en wat er leeft in je wijk. Als 'ambassadeur' van Essegem én van jouw wijk, maak je nuttige informatie toegankelijk voor de bewoners, en kan je verhalen die er leven delen met ons.

Interesse? Neem voor meer info contact op met inke.ramaekers@vgc.be of 0490 52 39 76. In de week van 21 april (datum nog te bepalen) plannen we een infomoment. Kan je je dan nog niet vrijmaken? Geen probleem, je kan ook later aansluiten.

OOK IN HUIS:

Taverne Ter Linden

Leopold I-straat 329, 1090 Jette
0488 88 06 96
taverneterlinden@grooteiland.brussels
taverneterlinden.grooteiland.brussels

maandag tot woensdag: 10:00-17:00
donderdag & vrijdag: 10:00-22:00

Bureau

Huis van het Nederlands

02 313 96 00
info@huisnederlandsbrussel.be
www.huisnederlandsbrussel.be

op donderdag:
9:00-11:00

Hoe maken jullie het, Leen & Bieke (en Leen)?

Leen Eerdeken en Bieke Druyts leerden elkaar zeven jaar geleden kennen in de theateropleiding 'woord' bij Leen De Graeve aan de Jetse Academie. Intussen zijn ze afgestudeerd, maar de goesting om toneel te spelen bleef. Daarom maken ze samen een theateervoorstelling. Als cadeautje voor hun oudste kinderen, die dit jaar afzwaaien aan het Heilig Hart. INTERVIEW & FOTO: INKE RAMAEKERS

Bieke: "Het is allemaal begonnen bij Leen (De Graeve), die jaren geleden op een infodag op school de kinderen kwam warm maken voor de academie. Ze deed dat zo goed, dat ik me zelf heb ingeschreven voor 'woord' voor volwassenen. Ik was vroeger al met tekst bezig en ging heel graag kijken naar theater, maar dat ik zelf zo graag toneel speel was een ontdekking."

Leen E.: "Zeven jaar lang volgden Bieke en ik les. Er was altijd een goeie synergie tussen ons. Intussen zijn we afgestudeerd, maar de goesting om te spelen is gebleven. Vorige zomer kwam ik de tekst 'Ko Piloot' van Lotte Van Dijck tegen. Ik heb 'm met Bieke gedeeld en die was meteen enthousiast. Het is de eerste keer dat we samen iets maken. Daarom hebben we Leen gevraagd of ze ons kon coachen."

Leen D.: "Zo'n coachingtraject is bedoeld voor mensen die al wat theaterervaring hebben en zelf een toneelstuk willen maken. De tekst vanbuiten leren, repeteren, de zaal regelen, decor en kostuums ontwerpen... doen ze allemaal zelf, ik ben enkel 'outside eye'. Ik kom af en toe kijken om feedback te geven."

Bieke: "Die steun vanuit de Academie maakt het toch wat relaxter. Want er komt veel bij kijken, hè? De zaal boeken, de juiste datum vinden, een affiche maken... Maar het begint natuurlijk met de tekst vanbuiten leren, en die tekst vertalen naar spel, decor, belichting... Dankzij Leen krijgen we dingen die wij niet zien beter."

"Het is fijn dat er zo'n plekken bestaan als de gemeenschapscentra, waar je terecht kan met eigen initiatieven."

Leen E.: "Repeteren en spelen doen we hier in Essegem. We wonen in Jette, volgden hier les, komen er graag... dan is dat een logische keuze. Dat Essegem er ook voor openstaat is top. Het was vlot te regelen allemaal. Het is fijn dat er zo'n plekken bestaan als de gemeenschapscentra, waar je terecht kan met eigen initiatieven. Maar het blijft wel superspannend. Bij momenten denk ik: 'Waarom doe ik dit?!'"

Bieke: "Dan zeg ik: 'Het komt wel goed!'. Op dat vlak zijn we complementair. Ik kijk er erg naar uit om eindelijk te kunnen tonen wat we hebben gemaakt, waar we al die tijd en moeite in hebben gestoken. En voor publiek spelen we altijd net ietsje beter, toch?"

Leen E.: "We spelen de voorstelling twee keer: op zaterdag voor vrienden, familie en iedereen die wil komen kijken. En op vrijdag, voor het hele zesde leerjaar van het Heilig Hart. We



wilden van in het begin iets maken voor kinderen, maar pas later bedachten we dat onze oudste kinderen allebei voor het laatst op de lagere school zitten."

Bieke: "We hebben allebei een voorliefde voor kindertheater. Tijdens de opleiding hebben we ook een paar keer voor een kinderpúblic gespeeld. Je krijgt daar zoveel van terug! Maar dit is ons cadeautje voor hen. Al gaan we niet beloven voor al onze kinderen een stuk te maken (*lacht*)."

Leen E.: "Sowieso spelen we de voorstelling ook voor hen. De tekst past wel goed bij een zesde leerjaar. Hij gaat over dat je min of meer alles kunt worden wat je wilt worden. Dat zelfs als je eerste plan niet lukt, er wel een nieuwe droom komt. Da's toch een boodschap die voor iedereen bevattelijk is?"

Leen D.: "Dus kom kijken, het wordt keigoed!"

Ko Piloot - Zaterdag 15 maart om 11u

"Als je weet dat je ergens een huis hebt. Met wielen, zonder wielen, dat maakt niet uit. Waar iemand boterhammen voor je klaarmaakt. Of frietjes. Waar je 's nachts uit je raam kijkt en de sterren kunt zien. Dan ben je altijd op de juiste plek. Dan kun je alles worden wat je maar wilt. Alles."

Voor families met kinderen vanaf 7 jaar. Gratis, inschrijven via toneelkopiloot@gmail.com.

Rubriek souvenir

OPSPORING VERZOCHT!

3.282 objecten telt de Erfgoedbank van Jette tot nu toe. 2.567 daarvan zijn ook gepubliceerd op de website. Maar een heleboel materiaal is nog niet volledig gedocumenteerd. Daarom gaan we in deze rubriek op zoek naar het verhaal achter een foto. Met jouw hulp!



Het nog steeds bestaande Café Au Bon Coin aan het Oude Afspanningsplein in vroegere tijden. Merkwaardig aan deze foto is de specifieke vermelding van mevrouw Collette Leduc. Ze draagt een overschort en poseert samen met enkele andere dames (waaronder nog een dame in overschort) en een jongeman in het deurgat van het café. Cafégasten zitten aan de terrastafeltjes. Zegt de vermelde naam je iets of herken je iemand anders op de foto? Denk je te weten wanneer deze foto is genomen of kan je iets vertellen over de geschiedenis van het café? Help de vrijwilligers van de erfgoedbank bij hun speurtocht!

Op woensdag 12 maart, van 10 tot 12 uur, komen de erfgoedvrijwilligers samen in de bib van Jette, tijdens Café Souvenir. Heb jij nog familieportretten, straatfotografen of ander beelden liggen, die je graag vereeuwigd ziet in de databank? Ook dan ben je welkom. Wel graag een seintje als je komt, per mail aan cultuur@jette.brussels of op 02 423 13 98. Alle foto's in de erfgoedbank bekijken? Doe je op erfgoedbankbrussel.be/jette.

NIEUWE REEKS 'IMPRO VOOR DAGELIJKS GEBRUIK'.

Wil je spontaner in het leven staan? Meer authentieke verbinding maken met anderen? Vaker denken in positieve alternatieven? Dan is 'Improvisatie voor dagelijks gebruik' iets voor jou.

Bij improvisatietheater draait alles om actief kijken en luisteren, in het nu zijn, verbinden met de ander, loslaten en vertrouwen. Een zin, een blik, een beweging... Hindernissen worden mogelijkheden. Onvoorziene omstandigheden worden opgevangen.

Deze vaardigheden kan je ook in het dagelijkse leven toepassen. Op een speelse manier oefenen we een aantal technieken. Na elke oefening staan we stil bij hoe we die zouden kunnen toepassen in ons leven, of in relaties met dierbaren, vrienden of collega's. Je leert je comfortzone vergroten, oefent op spontaniteit en werkt aan je zelfvertrouwen. Ondertussen leer je leuke mensen kennen.



Op woensdag 12, 19, 26 maart en 2 april, telkens van 19.30 tot 21 uur in Essegem. Deelname: 35 euro (Paspartoe-kansentarief: 8 euro). Voor volwassenen (en tieners mogen mee komen). Inschrijven via tickets.vgc.be/essegem of aan ons onthaal.

Wil je je kind volgend schooljaar inschrijven in een Nederlandstalige kleuter- of lagere school in Brussel?

Meld het dan aan tot 18/03/2025!

Hulp nodig? Kom op vrije consultatie: elke maandag of donderdag in GC Essegem (10:00-16:00). Stuur voor meer info een bericht via WhatsApp naar 0489 35 48 41.



Mis het schooljaar 2025-2026 niet en kijk snel op:

www.inschrijveninbrussel.be



onderwijs

brussel

Jett'Engagé: Start To Run/Walk met Raak

Bijna, maar je voelt dat ze weldra zal komen: de lente. Geeft dat je zin om sportief te genieten van een portie gezonde buitenlucht? Ga dan mee wandelen of lopen met Raak Laken-Jette (de vroegere kwb). Enkele vaste deelnemers vertellen je over de voordelen. INTERVIEW: POL ARNAUTS - FOTO: RAAK

Pol: "Toen twintig jaar geleden de campagne 'Start To Run' op gang kwam, waren wij met kwb Laken-Jette één van de eersten om dit in Brussel te organiseren. Eerst aan het Atomium, maar toen stelde Marc Temmerman van Essegem voor om het ook in Jette te doen. We spraken af om twee reeksen per jaar te houden: in de herfst in Laken en in de lente in Jette, in het Koning Boudewijnpark. Uiteindelijk vonden de meeste deelnemers dat park leuker, dus nu doen we het enkel nog daar."

Frederik: "Intussen lopen we het ganse jaar door, elke woensdagavond, tenzij het echt te slecht weer is. Want om je conditie te bewaren, moet je blijven lopen. Maar de continuïteit zorgt ook voor verbinding: we wachten op mekaar, moedigen elkaar aan, geven elkaar tips... Via WhatsApp spreken we af met wie kan. Die flexibele aanpak van organisatie, daar hou ik wel van."

Abdelmajid: "Ik kom zo vaak mogelijk, omdat ik dan met anderen kan praten. Ik zit vaak alleen thuis, maar via Raak leer ik nieuwe mensen kennen. En ik kan zelf ook iets bijdragen: intussen help ik in de Fietsbieb, als mecanicien. En dit voorjaar start ik als trainer van Start To Run."

Koen: "Samen lopen motiveert, maar met een trainer erbij motiveert nóg meer. En da's dus wat we tijdens de 'Start To Run'-reeksen doen. Voor sommigen is het ook een training voor de 20 km van Brussel, waar we met enkele mensen van Raak aan deelnemen. We laten ons dan sponsoren ten voordele van Wereldsolidariteit."

Harry: "Wat je tijdens zo'n reeks leert, is gecontroleerd lopen, op je eigen ritme. Ieder wordt op zijn niveau gecoacht, of je nu beginner bent of gevordere. Ik ben 71 jaar en vind gezond leven al heel mijn leven belangrijk. Maar je moet wel luisteren naar je lichaam. Als het niet gaat, gaat het niet."

Daarom komt er, naast de groep lopers, ook een groep wandelaars samen, die elke week een uurtje sportief wandelen. Het initiatief kwam van ex-lopers die een kwetsuur hadden opgelopen, maar contact wilden houden met de groep.

Mark: "Mijn dokter had me gezegd dat ik meer moest bewegen. Direct beginnen lopen kan ik niet, ik ben meteen buiten adem. Sportief wandelen in de natuur is al goed genoeg. Maar alleen begin je daar niet aan. Dat er elke week een groep samenkomt moedigt me aan om er toch een prioriteit van te maken."

Mattanja: "Het is niet alleen belangrijk voor je fysieke gezondheid, het is ook goed voor je mentale gezondheid. Door samen te wandelen leer je elkaar op een diepere manier kennen. Iedereen kan meedoen, van mensen zonder papieren tot chirurgen. Dat leidt tot contacten die je anders niet snel maakt."

Start To Run / Start To Walk

Vanaf 12 maart, tien weken lang, elke woensdag van 18 tot 19 uur. Verzamelen aan de ingang van het park, Jules Lorgesquare, achter het station. Deelname: 5 euro voor de reeks. Info: pol.arnauts@compaqnet.be.





BIB-ID

An Michiels is voorzitter van de bibliotheekraad en van Sensitief vzw, mede-bezieler van de wijkprojecten Dupré&Co en Ecolecto, leerkracht levensbeschouwing, en (groot)moeder.

Waarom kom je naar de bib?

Als voorzitter van de bibliotheekraad, maar ook als 'Moeke' van twee leergierige kinderen kom ik heel vaak in de bib. Op de eerste verdieping vindt de oudste zijn gading in de wetenschapshoek, met de jongste geniet ik van de voorleesuur. Maar een bezoek is niet compleet zonder een blik naar de boekenmuur met aanwinsten en de boekenstand over actuele thema's.

Wat betekent een bibliotheek voor jou?

Een moderne bib is meer dan een gebouw vol boeken. Het is een infopunt, een ontmoetingsplek voor jong en oud(er), een broedplaats voor ideeën, een koesterplek met creatieve ateliers en interessante lezingen, een rustige lees- en werkplek, een oase in de stad.

Welk boek is jouw ultieme favoriet?

We hebben nu talloze literaire pareltjes en bovendien een groot aantal vertaalde werken. Toch denk ik soms wat nostalgisch terug aan de onnavolgbare vertelstijl waarin Gerard Walschap 'de ziel van zijn volk' kon vertolken. Nu lees ik vooral non-fictie, over persoonlijke ontwikkeling, opvoeding, filosofie en sociologie.

Waar zou je graag meer over willen lezen?

Ik ben steeds op zoek naar het hoe en het waarom, naar de geschiedenis achter de feiten. De snijvlakken tussen wetenschap, filosofie en spiritualiteit vind ik boeiend. Onze bib beschikt over een veelzijdig aanbod en als er iets ontbreekt doe ik een aankoopssuggestie. Daar wordt in de mate van het mogelijke gevolg aan gegeven. Het enige wat me dan nog zou kunnen ontbreken is de tijd om alles gelezen te krijgen.

De bib zoekt **nieuwe leden voor de bibliotheekraad**. Die komt vier avonden per jaar samen om advies te geven en een klankbord te vormen voor de bibliotheekmedewerkers. Wil je deze enthousiaste groep graag versterken? Stuur een mailtje naar bibliotheek@jette.brussels, of vraag meer info aan de balie.

Bib Jette (Kardinaal Mercierplein 6) is open op weekdagen van 14 tot 18 uur (maandag en woensdag tot 19 uur), op zaterdag van 10 tot 13 uur en van 14 tot 16 uur.
Info: 02 427 76 07 – jette.bibliotheek.be.

In de kookpot van Taverne Ter Linden

Jesse Blancke is niet alleen kok in Taverne Ter Linden, hij is ook vrijwilliger bij 7 Hills. Deze organisatie, mede opgericht door zijn schoonbroer, bouwt skateparken in Amman, Jordanië. De parken zijn een 'safe space', waar kinderen en jongeren via skaten en gratis skatelessen verschillen overstijgen. 7 Hills is ook actief in een vluchtelingenkamp voor mensen uit Gaza. Om geld in te zamelen verzorgen Jesse en zijn vrienden van Zaki de catering op allerlei evenementen. Zo ook op de benefiet voor Palestina, waar Mujadara op het menu stond, een typische rijstschotel uit het Midden-Oosten.

MUJADARA

500g witte rijst • 150g groene linzen • 4 uien • Bouillon (kip, vlees of groenten) • Zonnebloemolie • Amandelen • Dadels of rozijnen (optioneel) • Klontje boter • Zout en suiker • Kruiden: korianderpoeder, gemberpoeder, pilipili, komijn, steranijspoeder, kaneel, sumak • Verse peterselie en koriander

Maak een verse groenten-, kip- of vleesbouillon voor extra smaak. Was de rijst en linzen en zet ze apart. Snijd drie uien in halve ringen. Verhit veel zonnebloemolie in een pan en bak de uien op een laag vuur tot ze bruin en krokant zijn. Voeg komijn, zout, kaneel en korianderpoeder toe. Voeg eventueel dadels of rozijnen toe en laat even mee stoven. Snijd de resterende ui fijn en bak ze in olie. Voeg de linzen en een deel van de bouillon toe. Breng op smaak met koriander, gember, pilipili, komijn en steranijs. Voeg na 10 minuten de rijst toe. Voeg beetje bij beetje bouillon toe totdat de rijst gaar is. Voeg een klontje boter toe voor extra smeuïgheid. Bak de amandelen in olie tot ze goudbruin zijn. Voeg een beetje zout en suiker toe aan de amandelen en laat ze afkoelen. Hak de amandelen fijn tot een crumble. Serveer de rijst op een schaal, leg de gekarameliseerde uien er bovenop en werk af met sumak, verse peterselie, koriander en amandelcrumble.



Taverne Ter Linden is open van maandag tot vrijdag van 10 tot 17 uur, donderdag en vrijdag tot 22 uur.

Groetjes vanop de benefiet voor Palestina

Op 8 maart bracht de benefiet voor Palestina een groot, divers en warm publiek samen. In een workshop, die hoorde bij de expo Palettes of Palestine, kon je via kunstige collages je steun uitdrukken aan de Palestijnse bevolking. Zaki social catering zorgde voor een heerlijke rijstmaaltijd (zie [pagina hiernaast voor het recept](#)), gevolgd door een ontroerend concert van jazzklarinetist Ahmed Hawwash. Daarna werd de film Wajib vertoond, in het kader van United Screens for Palestine. Een mooie dag van uitwisseling en reflectie die de boodschap van vrede en solidariteit versterkt en 2.159 euro opbracht voor Hope Foundation.

FOTO'S: MARIE FRIANT



Column VOGELAAR

Mijn lief is een vogelaar, al beweert hij zelf van niet. Waar mijn vogelkennis zich beperkt tot mussen en duiven, houdt hij zonder verpinken meer- en minderkoeten uit elkaar. “Zie je die aalscholver daar?” vraagt hij me tijdens een wandeling in het Zoniënwood. “Euhm, is dat die grote boom?” antwoord ik aarzelend. Hij lacht en wijst naar een sierlijke zwarte vogel die op een tak in het water zijn vleugels laat drogen in de zon. Hij weet ook wat mandarijneenden zijn. Ja, je leest het goed, mandarijneenden. Levende vogels in allerlei oranje- en blauwtinten, niet het soort dat je bij de Chinees onder nummertje 78 kan bestellen.

Mijn lief knutselt zelf vogelvoederbakken in elkaar. En in die voederbakken hangt hij zelfgemaakte mezenbollen van noten, zaden en ossenvet. Zijn tuin zit vol dolgelukkige vogels met overgewicht. Onlangs gaf hij me zo'n zelfgemaakte vogelvoederbak cadeau. Het is werkelijk een prachtexemplaar dat ik ondertussen tot boekenrekje heb omgedoopt. Want zo'n ambachtsstuk met liefde gemaakt, dat kan ik toch niet zomaar in weer en wind in mijn tuin zetten?

Hij laat geen enkele kans onbenut om vogels te spotten, zoals die keer dat we te vroeg zijn voor onze reservatie bij het wildrestaurant. Uitgedost in onze mooiste kleren trekken we eerst nog even door het slijk langs het meer, zodat hij de toom vogels die daar in de zon rust van dichtbij kan bekijken. Eén gans is daar niet happig op en gaat in de aanval met uitgestrekte nek en opengeperde snavel. We maken dat we weggelopen, en terwijl ik een blik achterom werp, stel ik voor om de langere weg terug te nemen. “Ja, ze was echt aan het blazen, hè, we lopen niet nog eens langs die gans,” antwoordt hij. Dat zijn gevederde lievelingsdieren zijn liefde soms onbeantwoord laten, breekt mijn hart.

Ik vraag me wel eens af of mijn lief een vogel zou willen zijn. Omdat hij dan kan opstijgen wanneer hij wil om elk hoekje van de wereld te ontdekken. Want reizen doet hij toch zo graag. Daarom gaf ik hem voor oudjaar het boek ‘Leef als een vogel’ van Elise Rousseau cadeau. Het duurde niet lang voor hij zich op de zetel installeerde en helemaal opgezogen raakte in het verhaal. Benen voor zich uitgestrekt, armen wijd open, alsof hij als een fiere aalscholver met uitgespreide vleugels een nieuw avontuur verwelkomde. Mijn blik dwaalde tijdens het koken regelmatig af om het tafereel gade te slaan. En telkens verscheen een brede glimlach op mijn gezicht. Ik leek wel een papegaaiduiker. Papegaaiduikers fleuren trouwens ook helemaal op eens ze hun lief gevonden hebben.

Anneke Geyzen schreef deze column tijdens de schrijflessen van de Jetse Academie in de Nederlandstalige Bibliotheek. Interesse? Neem contact op met de Jetse Academie, we verwelkomen nieuwe instromers.

DEZE MAAND IN HUIS VAN HET KIND THEODORA



- Vrijdag 07/03 – 9:30-11:30
Spreekuur Borstvoeding: Vragen, even bevestiging nodig, advies, tips of info over kolven? Welkom zonder afspraak bij Dorien Daems (lactatiekundige).
- Donderdag 13/03 – 10:30-11:30
Workshop Babymassage voor baby's van 8 weken tot 6 maanden samen met papa, mama of grootouder.
- Dinsdag 18/03 & 01/04 – 9:30-11:30
Group Care Pregnancy: Zwangerschapopvolging in groep (9 sessies) met geïntegreerde medische zorg, kennis- en ervaringsdeling.
- Dinsdag 25/03 – 14:00-17:00
HOPON-sprekuur Opvoeding: Maak je je soms zorgen over zindelijkheid, voeding, moeilijk gedrag, pesten of een ander probleem? De opvoedingscoach van HOPON is er voor jou en je kind tot en met 15 jaar.
- Dinsdag 25/03 – 17:30-20:00
Start nieuwe reeks **Mindfulness tijdens de zwangerschap** (6 groepssessies, NL), begeleidt door Julie Neefs, perinataal psycholoog, en Ineke Van Mulders, gecertificeerd mindfulnesstrainer. Deelname: € 23,5 per persoon.
- Donderdag 27/03 – 10:30-12:00
Workshop Ergonomisch dragen: Wil je je baby dragen, maar weet je niet welk systeem voor jou het meest geschikt is? Of heb je er een en zit je ermee in de knoop? Draagconsulente Dorien Daems maakt je wegwijst.
- Donderdag 27/03 – 13:30-16:30
Permanentie Brussels Aanmeldpunt voor personen met een handicap: BrAP luistert, geeft informatie en verwijst door indien nodig.
- Vrijdag 04/04 – 9:30-11:30
Spreekuur Borstvoeding

Wekelijks

- Elke woensdag, van 9:00 tot 12:00
Baboes
Kom samen met je kind (0-4 jaar) spelen en genieten, ervaringen uitwisselen of gewoon even uitrusten met een tas koffie of thee. Zonder afspraak, iedereen welkom (niet op feestdagen).
- Elke dinsdag, van 14:00 tot 16:00
Gezinspunt
Kom langs met al je vragen over kinderen en gezin. Zoek je een plek om te spelen met je kind? Wil je meer informatie over schoolinschrijvingen? Wil je een afspraak maken bij Kind en Gezin? Welkom (op andere dagen en uren ontvangen we je graag na afspraak!)

Alle activiteiten zijn gratis en meertalig, tenzij aangegeven. Info en inschrijvingen: huisvanhetkind-Theodora@vub.be. Voor verdere details: www.huisvanhetkindbrussel.be/nl/activiteiten of www.facebook.com/HuisvanhetkindTheodoraBrussel. Huis van het Kind Theodora, Laarbeeklaan 117/2, Jette.



LDC staat voor Lokaal DienstenCentrum. Het is een ontmoetingsplek waar senioren terecht kunnen voor sociale, culturele en educatieve activiteiten. LDC Warlandis is een warme en gastvrije plek voor iedereen van 65 jaar en ouder. Wie graag nieuwe mensen wil leren kennen, samen wil zijn of actief wil blijven, is er van harte welkom. TEKST & FOTO: OLESIA KOSYK

LDC Warlandis werd opgericht in december 2016, in de Odon Warlandstraat in de buurt Onze Lieve Vrouw van Lourdes. Het LDC ontstond uit het dienstencentrum Parkresidentie en is gevestigd in het gebouw van woonzorgcentrum Warlandis. Het is er voor alle 65-plussers, inclusief actieve en zelfstandige ouderen. Het organiseert een breed scala aan activiteiten en biedt diverse diensten aan die het welzijn, de persoonlijke groei en de sociale betrokkenheid bevorderen.

Centrumleidster Olesia Kosyk: "Onze missie is helder: wij willen bijdragen aan een beter, gezonder en socialer leven voor alle senioren in onze buurt. Wij geloven dat leeftijd slechts een getal is en dat iedereen recht heeft op een bruisend sociaal leven. Daarom willen we voor senioren een tweede thuis zijn, een plek waar ze vriendschappen kunnen opbouwen en dagelijks nieuwe kansen krijgen om iets bij te leren, of simpelweg te genieten. Zo hopen we bij te dragen aan een levendige gemeenschap waarin iedereen zich gewaardeerd voelt."

Wekelijks organiseert LDC Warlandis verschillende activiteiten. Denk aan

ontspannende bewegingssessies, muzikale activiteiten zoals koorrepetities en liveoptredens, en gezellige momenten zoals bingonamiddagen en filmvertoningen. Daarnaast zijn er creatieve workshops, lezingen en andere inspirerende activiteiten die bijdragen aan een actieve en sociale levensstijl.

Olesia: "Sinds vorig jaar hebben we ons aanbod nog uitgebreid. 'Dansritme' is een bewegingsactiviteit speciaal ontworpen voor ouderen die liefhebber zijn van dansen en tegelijk hun lichaam gezond willen houden. Met 'Digitrein 2.0' bieden we gratis ondersteuning bij digitale vragen en technologische ontwikkelingen."

Daarnaast voorziet het dienstencentrum ook in de dagelijkse behoeften. Elke middag (behalve zon- en feestdagen) geniet je er op inschrijving, voor slechts 13 euro en in goed gezelschap, van een gezonde maaltijd, met soep, hoofdgerecht en dessert. Wie zichzelf graag wil verzorgen, kan een afspraak maken bij de kapster of pedicure op donderdag of vrijdag. Verder kan je er, op afspraak, ook terecht voor administratieve hulp, bijvoorbeeld bij het invullen van formulieren en het aanvragen van diensten.

Olesia: "We kunnen altijd nog vrijwilligers gebruiken. Mensen met een warm hart die ons team willen versterken zijn van harte welkom. Of je nu wil helpen bij activiteiten, ondersteuning wil bieden of een luisterend oor wil zijn voor onze bezoekers, wij waarderen elke hulp. Het is onze ambitie om Warlandis, in samenwerking met de buurt, vrijwilligers en externe partners, verder uit te bouwen tot een nog meer toegankelijke en levendige plaats. Samen kunnen we van Warlandis een bruisend trefpunt maken waar iedereen zich welkom voelt."

LDC Warlandis

Odon Warlandlaan 209, Jette
02 302 59 14 of 02 428 00 00 (alg.)
ldc@warlandis.be - www.warlandis.be
Open van maandag tot vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Het overzicht van de activiteiten in LDC Warlandis, vind je - zoals steeds - op de voorlaatste pagina's van de Gazet.

RESOO, het netwerk van dienstencentra

Resoo is een nieuwe website waar informatie over alle 19 dienstencentra in Brussel gebundeld wordt. In één oogopslag vind je er activiteiten, diensten en ondersteuning in de verschillende centra. Voor een overzicht van alle dienstencentra en wat er in jouw buurt voor senioren te doen is: www.resoo.be

Verenigd Jette

Stel je kandidaat voor de cultuurraad of Jeugdraad

De Cultuurraad en de Jeugdraad Jette zoeken geëngageerde inwoners om hun raden te versterken en vernieuwen! Ben je Nederlandstalig, tussen 15 en 30 jaar en wil je met andere jongeren samenwerken en advies geven? Kom dan op zaterdag 22 maart om 17 uur naar Jeugdhuis De Branding voor de lancering van de Jeugdraad. Ben je lid van een (sociaal-)culturele verenigingen of heb je een cultureel hart? Met een beetje tijd en veel zin om mee te denken over het Jetse cultuurbeleid? Stel je dan kandidaat voor de Cultuurraad, die 2 keer per jaar adviseert en culturele initiatieven stimuleert. Meer info: cultuur@jette.brussels.

Doe mee aan de fotowedstrijd 'Image de Jette in Beeld'

De foto's die de wanden sieren in de tunnel naar de perrons van het station van Jette zullen dit voorjaar vervangen worden. Daarom lanceren de gemeente Jette en de NMBS een oproep. Ben jij een Jetse (amateur)fotograaf? Neem dan deel aan de fotowedstrijd 'Image de Jette in Beeld'! Stuur 3 recente artistieke en/of originele foto's in van Jetse dorpsgezichten, natuur, gebouwen, mensen in actie of activiteiten... in hoge resolutie en met een beschrijving. Deelnemen kan tot maandag 7 april, volledig reglement op <https://bit.ly/4hDC1St>.

Donneer je planten aan de Tuinmarkt

De lente is een goede periode om je tuin op orde te zetten. Maar wat als je voor jonge scheuten of gescheurde planten geen plekje meer vindt? Geef ze dan weg, zodat ze elders een thuis/tuin vinden. Op de Tuinmarkt Jette, op donderdag 24 april van 18 tot 19.30 uur aan GC Essegem, bieden Jetse tuiniers doorlevende tuinplanten aan uit hun eigen tuin. Om dat aanbod uit te breiden, zoeken ze andere tuiniers die willen meewerken. Donneer dus jouw stekjes of plantjes (je kan ze brengen of laten ophalen). Of beter nog, kom met je eigen aanbod op de TuinMarkt staan. Contact: Migerode_mc_54@hotmail.com.

Zet je schouders onder STAYtion

STAYtion, de vzw die de projecten rond sociale verbondenheid in het stationsgebouw van Jette beheert, is op zoek naar nieuwe leden voor haar bestuursraad. Het gaat om een engagement dat weinig tijd vraagt en staat voor een verrijking op menselijk vlak. Daarnaast staan ze open voor voorstellen. Zoek je een locatie voor een workshop of een animatie rond welzijn, persoonlijke ontwikkeling of een socio-culturele activiteit? Grijp dan je kans en neem contact op met STAYtion. Contact: staytion.jette@gmail.com.

Kom babbelen over planten in de bib

In de bib van Jette staat een rek met kamerplanten. Een keer per maand, op zaterdag van 10 tot 12 uur, helpen 3 'ervaringsdeskundigen' je daar met informatie. Je kan hen dan om raad vragen voor de verzorging van planten. Van welke standplaats kiezen (veel of weinig licht, zon of schaduw, temperatuur en luchtvochtigheid; op zaterdag 5 april) tot hoe een plant stekken (niet moeilijk en een duurzame en leuke hobby; op zaterdag 10 mei). Op zaterdag 14 juni horen ze graag jouw verhaal: heb jij een bijzondere herinnering, goed of slecht, aan een kamerplant? Ga dan zeker eens langs. Contact: bibliotheek@jette.brussels.

Woon een opname bij van een theatervoorstelling over erbij horen

Wat betekent 'erbij horen'? Op die vraag zocht Lus vzw, een vrijwilligersorganisatie die mensen via Lus- en Linkgroepen met elkaar in verbinding brengt, een antwoord. Ze ging in gesprek met een twintigtal mensen over wat erbij horen voor hen betekent. Op basis van die gesprekken maakte Lus een toneelstuk waarin de kracht van verbinding centraal staat. Van die voorstelling wil ze nu een opname maken, en daarvoor zoekt ze nog publiek, op zaterdag 29 maart om 15.00 uur in Essegem. Reserveer via info@lusvzw.be.

Word vrijwilliger bij het René Magritte Museum & Museum voor Abstracte Kunst

Het René Magritte Museum en het Museum voor Abstracte Kunst in de Essegemstraat van Jette ontvangen gemiddeld 30 bezoekers per dag. Om die te onthalen is het team op zoek naar vrijwilligers die kunnen helpen tijdens de weekends (één halve dag per maand, op zaterdag of zondag). Er is genoeg tijd om een praatje te slaan met het publiek, wat te lezen of klusjes te doen. Het spreken van meerdere talen is een pluspunt. Contacteer 02 428 26 26 of info@magrittemuseum.be.

- Tot zondag 30 maart
- EXPO: REFLECTIE: HET GAT IN DE STEEN**
- Atelier 34zero Museum, de Rivierendreef 334, Jette
- www.atelier34zeromuuseum.be
- Tot zondag 1 juni
- EXPO 'BELGISCHE VRIENDSCHAPPEN'**
- Rene Magritte Museum, Essegemstraat 137, Jette
- www.magrittemuseum.be
- Maandag 3 maart | 19:00-21:00
- LOTGENOTENCAFÉ Similes Brussel**
- Club Norwest, Jacques Sermonlaan 93, Jette
- MichJonckheere,similes.brusselnorwest@gmail.com
- Woensdag 5 maart | 14:30
- BINGO**
- LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette
- ldc@warlandis.be, 02 302 59 14
- Donderdag 6 maart | 10:30
- LEESKRING & VOORLEESMOMENT**
- LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette
- ldc@warlandis.be, 02 302 59 14
- Donderdag 6 maart | 14:30-16:30
- DIGITREIN 2.0**
- LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette
- ldc@warlandis.be, 02 302 59 14
- Zondag 9 maart | 09:30
- CINEMA FONKEL: DE FAMILIE MUIS**
- Bib Jette, Kardinaal Mercierplein 6, Jette
- www.essegem.be/cinema-fonkel
- Zondag 9 maart (expo tot 24/04) | 15:00-18:00
- VERNISSAGE EXPO I42**
- Ploef!, Bonaventurestraat 100, Jette
- ploefplus@gmail.com, 02 476 98 07, www.ploef.eu
- Maandag 10 maart | 14:30-15:15
- DANSRITME VOOR 65+**
- LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette
- ldc@warlandis.be, 02 302 59 14
- Dinsdag 11 maart | 11:00-11:45
- BALLET PRET**
- LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette
- ldc@warlandis.be, 02 302 59 14
- Dinsdag 11 maart | 14:00
- CARNAVALSFEEST Okra Trefpunt Jette**
- GC Essegem [Jeannette Verthé, 02 427 60 34](mailto:JeannetteVerthe,024276034)
- Dinsdag 11 maart | 19:00
- INFOMOMENT Fleurakker**
- GC Essegem fleurakker@grooteiland.brussels, www.facebook.com/FleurAkkerCSA
- Woensdag 12 maart | 10:00-12:00
- CAFÉ SOUVENIR Erfgoedbank Jette**
- Bib Jette, Kardinaal Mercierplein 6, Jette
- cultuur@jette.brussels, 02 423 13 98
- Woensdag 12 maart | 17:00
- INFOSESSIE CourJette**
- CSA CourJette, Schapenweg, Jette courjette@grooteiland.brussels, www.facebook.com/CourJetteCSA
- Van 13 tot 16 maart
- FILMFESTIVAL CAILLOU**
- Mona, Jetselaan 225, Jette
- project@toestand.be
- Donderdag 13 maart | 17:30-19:00
- FIETSBIEB JETTE OPEN**
- Gemeentehuis, Wemmelsesteenweg 100, Jette
- jette@fietsbieb.be

Vrijdag 14 maart | 14:30

FILM: CHARLES TRENET - LA VIE QUI VA

📍 LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette

📞 ldc@warlandis.be, 02 302 59 14

Vrijdag 14 maart | 20:30

JAZZCONCERT: FILFORD

📍 Ploefl, Bonaventurestraat 100, Jette

📞 ploefplus@gmail.com, 02 476 98 07, www.ploef.eu

Zaterdag 15 maart | 11:00

KO PILOOT

📍 GC Essegem 📞 toneelkopiloot@gmail.com

Zaterdag 15 maart | 14:00

WANDELING BUGGENHOUTBOS Davidsfonds

📍 Taverne De Groene Wandeling, Kasteelstraat 18g,

Buggenhout 📞 Mia Felix, miafel70@gmail.com

Zondag 16 maart | 13:30

WANDELING SINT-GENESIUS-RODE

Pasar Jette-Laken

📍 Vertrek: Sint-Genesiuskerk, Dorpsstraat 40, Sint-

Genesius-Rode 📞 monik@gonnissen.com, 0494 57 04 74

Woensdag 19 maart | 14:30

BINGO

📍 LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette

📞 ldc@warlandis.be, 02 302 59 14

Woensdag 19 maart | 18:00-23:30

SPELLENVOND

📍 Staytion, Kardinaal Mercierplein 22, Jette

📞 www.staytion.be

Donderdag 20 maart | 10:30

LEESKRING & VOORLEESMOMENT

📍 LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette

📞 ldc@warlandis.be, 02 302 59 14

Donderdag 20 maart | 14:30

LENTEFEEST VOOR SENIOREN

📍 Feestzaal, Kardinaal Mercierplein 10, Jette

📞 Dienst Nederlandstalige cultuur, 02 423 13 98

Zaterdag 22 maart | 11:00

INFOESSIE COURJETTE

📍 CSA CourJette, Schapenweg, Jette 📞 courjette@grootheidland.brussels, www.facebook.com/CourJetteCSA

Zaterdag 22 maart | 17:30-21:30

KAAS- EN BIERAVOND Willemsfonds

📍 GC Essegem 📞 matthias@willemsfondsbrussel.be

Zondag 23 maart | 14:00

BEGELEIDE FIETSTOCHT 'THUIS IN SINT-GILLIS' Raak Laken-Jette

📍 vertrek: Hallepoort, Sint-Gillis 📞 pol.arnauts@compaqnet.be, 0479 33 97 77

Zondag 23 maart | 14:00-18:00

REPAIR CAFÉ

📍 Staytion, Kardinaal Mercierplein 22, Jette

📞 repaircafejette@gmail.com

Maandag 24 maart | 14:30-15:15

DANSRITME VOOR 65+

📍 LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette

📞 ldc@warlandis.be, 02 302 59 14

Dinsdag 25 maart | 10:30

CONVERSATIETAFEL NEDERLANDS

📍 LDC Warlandis, Odon Warlandstraat 209, Jette

📞 ldc@warlandis.be, 02 302 59 14

Dinsdag 25 maart | 19:00

INFOMOMENT Fleurakker

📍 GC Essegem 📞 fleurakker@grootheidland.brussels, www.facebook.com/FleurAkkerCSA

Woensdag 26 maart | 18:00

JAM JAZZ-POP-ROCK Jetse academie

📍 Taverne Ter Linden 📞 www.jetseacademie.be

Woensdag 26 maart | 18:30

KLASCONCERT VIOOL Jetse academie

📍 Abdij van Dielegem, Jean Tiebackxstraat 14, Jette

📞 www.jetseacademie.be

Donderdag 27 maart | 19:30

LEZING: WATERBEHEER IN DE JETSE NATUUR

📍 Bib Jette, Kardinaal Mercierplein 6, Jette

📞 bibliotheek@jette.brussels, 02 427 76 07

Vrijdag 28 maart | 19:30

BRUSSELS BRASS QUINTET Jetse academie

📍 GC De Zeyp, Zeypstraat 47, Ganshoren

📞 www.jetseacademie.be

Zaterdag 29 maart | 11:30-22:00

SPAGHETTIFESTIJN

📍 Ritterklub, Jean Joseph Crocqalaan 54, Jette

📞 info@ritterklub.be

Zondag 30 maart | 11:00

DAGUITSTAP NAAR SINT-MARTENS-LATEM

Raak Laken-Jette

📍 Museum Gevaert-Minne, Kapitteldreef, Latem

📞 raak14_laken_jette@scarlet.be

Zondag 30 maart | 11:00

BLOEMLEZING UIT HET WERK VAN ADAM ZAGAJEWSKI

📍 Bib Jette, Kardinaal Mercierplein 6, Jette

📞 bibliotheek@jette.brussels, 02 427 76 07

Zondag 30 maart | 14:00

WANDELING: WATERBEHEER

📍 Bib Jette, Kardinaal Mercierplein 6, Jette

📞 bibliotheek@jette.brussels, 02 427 76 07

Zondag 30 maart | 16:00

FILM: LES LANGUES DE MA RUE

📍 Ploefl, Bonaventurestraat 100, Jette

📞 ploefplus@gmail.com, 02 476 98 07, www.ploef.eu

Maandag 31 maart | 18:30

KLASCONCERT VIOOL Jetse academie

📍 Abdij van Dielegem, Jean Tiebackxstraat 14, Jette

📞 www.jetseacademie.be

Vrijdag 4 april (expo tot 1/06) | 19:00

VERNISSAGE: 'CECI N'EST PAS UNE EXPOSITION' - HOMMAGE AAN RUDY MAES

📍 Belgian Chocolate Village, De Neckstraat 20, Koekelberg

Dinsdag 1 april | 14:00

GEZELSCHAPSPELEN EN BINGO Okra

📍 GC Essegem 📞 Jeannette Verthé, 02 427 60 34

Zaterdag 5 april | 10:00-12:00

PLANTENBABEL: STANDPLAATS

📍 Bib Jette, Kardinaal Mercierplein 6, Jette

📞 bibliotheek@jette.brussels, 02 427 76 07

Zondag 6 april | 11:00

KLASSIEK IN DE ABDIJ

📍 Dielegemabdij, Tiebackxstraat 14, Jette

📞 culture@jette.brussels, 02 423 12 65

Zondag 6 april | 15:00

LEZING: TOT GOD - CHRISTOPHE VEKEMAN

📍 Bib Jette, Kardinaal Mercierplein 6, Jette

📞 bibliotheek@jette.brussels, 02 427 76 07

ELKE WEEK

* of om de 2 weken

Maandag | 10:30

TURNEN 50+ – GC Essegem

📍 GC Essegem 📞 essegem@vgc.be, 02 427 80 39

Maandag | 13:30-16:00

BABELUT-CONVERSATIETAFEL

📍 GC Essegem 📞 www.nederlandsoefeneninbrussel.be

Maandag | 16:30-17:30

VOORLEESUURTJE – Bib Jette

📍 Bib Jette 📞 bibliotheek@jette.brussels

Dinsdag | 14:00-17:00

ONTMOETING – Okra Trefpunt Jette

📍 GC Essegem 📞 Jeannette Verthé, 02 427 60 34

Dinsdag | 10:00-16:00

MONA OPEN MET SOEP EN KOFFIE

📍 Mona 📞 mona@toestand.be

Dinsdag | 17:00

BABELKLAS – Hallo Cultuur – GC Essegem

📍 GC Essegem 📞 essegem@vgc.be, 02 427 80 39

Woensdag | 09:00-12:00

BABOES OPEN

📍 Huis van het Kind Theodora, Laarbeeklaan 117/2, Jette

📞 www.huisvanhetkindbrussel.be

Woensdag | 14:00-18:30

CAFÉ LABOLOBO @ STAYTION

📍 Staytion 📞 info@labolobo.eu, 02 270 34 11

Woensdag | 18:00-19:00

START TO RUN/WALK – Raak

📍 Koning Boudewijnpark 📞 pol.arnauts@compaqnet.be

Woensdag | 14:00-16:00

PERMANENTIE – Accolage

📍 Staytion 📞 www.accolage.be, 0485 79 65 33

Donderdag | 13:30

SCRABBLE* – Scrabbleclub Ypsilon

📍 GC Essegem 📞 An Verbeke, 0475 20 32 31

Donderdag | 14:00-15:45

KOOR 50+ – Seniorum Cantus

📍 LDC Warlandis 📞 Rita Van de Steene, 0479 31 75 41

Donderdag | 18:00-21:00

FIETSHERSTELATELIER – Velokanik

📍 GC Essegem 📞 info@velokanik.be

Zaterdag | 10:00-12:00

BABEL IN DE BIB – Bib Jette

📍 Bib Jette – 📞 bibliotheek@jette.brussels

Agenda



NOG TOT 6 MAART



EXPO: PALETTES OF PALESTINE

Een groep tieners uit Gaza kreeg de volledige vrijheid van expressie om hun dromen te delen. Het resultaat zijn elf prachtige mixed-media werken.

Gratis. In Taverne Ter Linden.

WOENSDAG 5 MAART | 14:00



CINEMA FONKEL*: DE AVONTUREN VAN NO-NO

No-No is een vogelbekdier dat altijd 'ja' zegt, vooral wanneer zijn vrienden vragen om mee op avontuur te gaan.

Voor families met kinderen vanaf 3 jaar. Gratis.

VANAF WOENSDAG 12 MAART, 4 SESSIES | 19:30-21:00



IMPROVISATIE VOOR DAGELIJKS GEBRUIK

Wil je spontaner in het leven staan? Meer authentieke verbinding maken met anderen? Vaker denken in positieve alternatieven? Ontdek hoe technieken uit improvisatietheater jou daarbij kunnen helpen. *[lees meer binnenin, op p.4]. Voor iedereen vanaf 12 jaar. Deelname: € 35 (Paspertoe-kansentarief: €8).*

ZATERDAG 15 MAART | 11:00



KO PILOOT

Leen Eerdekens en Bieke Druyts maakten voor hun oudste kinderen, die binnenkort 'afstuderen' van het lager onderwijs, een theatervoorstelling over wat je later worden wil en of je dat wel kan worden. *[lees meer binnenin, op p.3]. Voor iedereen vanaf 7 jaar. Gratis, inschrijven via toneelkopiloot@gmail.com.*

ZONDAG 16 MAART | 11:00



GEEL - MIME WAVE

In 'Geel' wordt het publiek meegenomen in een wereld waar alles, maar dan ook echt alles, geel is. *Voor families met kinderen vanaf 3 jaar. VOLZET.*

DONDERDAG 20 MAART | 19:00-21:00



KENNISMAKEN: YOGHURT EN KAAS MAKEN MET KADRIYE

Kadriye heeft Turkse roots en leerde van haar grootmoeder kaas maken met enkel natuurlijke ingrediënten. Je ontdekt hoe, en kan ook proeven van zelfgemaakte yoghurt die je makkelijk thuis kan maken. *Deelname: €5 (Paspertoe-kansentarief: €2). Graag vooraf inschrijven, via mail naar essegem@vgc.be.*

ZONDAG 30 MAART | 10:00- 17:00



SENSORISCHE SPEELSESSIE VOOR HET GOEDE DOEL

Op zoek naar een fijne activiteit voor jou en je kindje? Dan zijn deze leuke speelsessies iets voor jou. Een combinatie aan sensorisch spel, educatief speelgoed en grof motorische activiteiten. *Voor families met kinderen van 6 maanden tot 5 jaar. Deelname: €25. Info & inschrijven: www.lunelittledreamers.be.*

Tickets & inschrijvingen (tenzij anders vermeld): tickets.vgc.be/essegem
Meer details: vind ons op www.essegem.be, like ons op facebook.com/essegem, volg ons op instagram.com/gcessegem, schrijf je in op onze nieuwsbrief, of kom eens langs.

GC Essegem, ingang via de Amélie Gomandstraat, Jette ● 02 427 80 39 ● essegem@vgc.be
0448.789.009 – RPR Brussel – V.U.: Stefan De Latte, Leopold I-straat 329, 1090 Jette

DE GAZET VAN JETTE
IN JOUW BRIEVENBUS
BLIJVEN ONTVANGEN?

Bevestig je abonnement,
door ons te mailen op essegem@vgc.be,
ons te bellen op 02 427 80 39
of door een foto van het adresetiket te
WhatsAppen naar 0490 52 39 76!

